

## DIGITUS MALLEUS

**DIAGNOSE: M20.4**

**BEHANDLING: NHG45**

### GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Hammertær ses i forbindelse med forfodsnedsvækning - mest udtalt ved cavus-fod. Inden operativ behandling skal man sikre sig, at der er normale fodpuls. Man bør endvidere undersøge motorik og sensibilitet, idet cavus-fod kan være led i en neurologisk lidelse.

### INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Sjældent nødvendig.

### ORTOPÆDISK BEHANDLINGSMETODE:

Der anlægges tværsnit på dorsalsiden over mellemlæddet. Senen gennemskæres. Mellemlæddet åbnes, brusken afbides. En Kirschner-tråd føres distalt op gennem mellemstykket og ud i tåens pulpaområde. Artrodesen samles, og Kirschner-tråden kan nu føres ned i grundstykket.

For ældre mennesker kan man undlade anvendelse af Kirschner-tråd.

Indgrebet foretages i lokal anæstesi og lokal blodtomhed.

- **AMBULAT BEHANDLING:** Ja.
- **SYGEMELDINGSPERIODE:** Fra nogle få dage til nogle uger.

### EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Tør forbindelse.
- **PATIENTLEJRING:** Pt. tilrådes elevation af foden i 1-2 dage.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag.
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** 1. dag.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** 1. dag.
- **AMB. KONTROL HOS EGEN LÆGE:** Suturfj. 14. dag.
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** 6 uger. Kirschner-tråden fjernes i lokal anæstesi. Pt. kan afsluttes.