

**DIAGNOSE: OSTEOARTHROSE: M17.0**

**BEHANDLING:**

**GENERELLE BEMÆRKNINGER:**

Indikationen er smerter på grund af nedslidte eller destruerede knæled som følge af forskellige former for artrose, leddegigt og frakturfølger.

**INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:**

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Knæled i 2 planer. Bækken med hofteled (oversigtsbillede).  
Ved 14 dages forundersøgelse (check-up) desuden thorax og langt specialbillede af femur med hofte- og knæled til udmåling af vinkel.
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Ved 14 dages forundersøgelse (check-up): EKG, SR, væsketal, urindyrkning og urinresistens. Screenshot for antistoffer.
- **TILSYN FRS ANDEN AFDELING:** Fysioterapeut og evt. narcosetilsyn. Evt. ergoterapeut m.h.p. hjælpemidler.
- **PRÆOPERATIV FYSIOTERAPI:** Ses af fysioterapeut ved amb. besøg, hvor op. bestemmes samt ved 14 dages forundersøgelse (check-up).
- **ANTIBIOTICA:** 3 gram Zinacef præoperativt. Herefter 1.5 gram Zinacef 3 gange dgl. indtil pt. kan tage Diclocil 500 mg 3 gange dgl. I alt i 4 døgn. Ved allergi Keflex.
- **ANTIKOAGULATIONSBEHANDLING:** Innohep.

**ORTOPÆDISK BEHANDLINGSMETODE:**

Blodtomhed. Lang støttestrømpe på raske ben. Lejres med pude under knæ og hæl på lejet. Anteromedial incision. Protesen fixeres med cement. 2 dræn. Postoperativt elevation af fodende. Pude under begge lår og underben. Epiduralkateter for smertebehandling.

- **AMBULANT BEHANDLING:** Evt. fortsat fysioterapi efter udskrivelse.
- **INDLÆGGELSESTID:** 2-3 uger.
- **SYGEMELDINGSPERIODE:** 3-4 måneder.

**EFTERBEHANDLING:**

- **BANDAGERING:** Fluffy med lang, komprimerende forbindelse i 1. døgn. Skiftes til mindre dagen efter op.
- **PATIENTLEJRING:** Elevation af fodende, pude under begge bens lår og underben i 1. døgn.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUGEDRÆN:** 2 - 3 dag postoperativt.
- **TIDSPUNKT FOR FORBINDSSKIFTNING:** 1. dag postop. Anlæggelse af Tegaderm, der gør knæbevægelighed mulig.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag postop.
- **TIDSPUNKT FOR RØNTGENKONTROL:** 4. dag postop.
- **FYSIOTERAPI:** Startes 1. postoperative dag. behandlingen startes med thromboseprofylakse og ledet aktive bevægeøvelser for det opererede knæled. Mobilisering finder sted efter drænfjernelse og rtg. Efter ordination påbegyndes behandling i fysioterapien.
- **ERGOTERAPI:** Udlevering af hjælpemidler
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** 2. dag postop.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** 3.-4. dag postop.
- **ORDINATION TIL BANDAGIST:** Evt.
- **SOCIALE FORANSTALTNINGER:** Ved behov.
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** 3 måneder postop. til klinisk kontrol + SR.  
6 måneder postop. til klinisk- og rtg.-kontrol (2 planer).