

DIAGNOSE:

BEHANDLING: NGE09

GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Indikationer:

lateral kompressionssyndrom

malalignment

Hos ikke udvoksede: uafhængig af Q-vinkel.

Hos voksne med normal Q-vinkel.

Proceduren indgår desuden i følgende operationer:

Proximale realignment

Trillat's operation

Se tillige : [Patella-instabilitet](#)

Man vil ofte samtidig med lateral release fjerne dårlig brusk på patella (shaving).

INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Knæet i 2 planer + skyline-billede af begge patellae.

ORTOPÆDKIRURGISK BEHANDLINGSMETODE:

Artroskopi foretages hyppigst samtidig med operationen, (kan være foretaget tidligere). Der lægges bueformet incision lateralt for patella. Ca. 1 cm fra patella-kanten gennemskæres al vævet fra ca. 1 cm op i vastus lateralis-senen til distalt langs ligamentum patellae.

Synovialis åbnes for at vurdere patellabrusken. Dårlig brusk fjernes.

Synovialis sutureres med fortløbende 3-0 Dexon, men har patella kippet meget, kan synovialis ikke nå sammen igen og lades derfor åben.

Huden lukkes over indlagt sugedræn.

- **AMBULANT BEHANDLING:** Ambulant suturfjernelse ca. 14. dag amb. fysioterapi.
- **INDLÆGGELSESTID (ca.):** Få dage
- **SYGEMELDINGSPERIODE (ca.):** Ca. 6-8 uger uden bruskfjernelse. 12 uger eller mere efter fjernelse af større område med chondromalacia.

EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Testudo
- **PATIENTLEJRING:** Eleveret fodende 1. postoperative døgn.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUGEDRÆN:** Ved mindre end 5 ml
- **TIDSPUNKT FOR FORBINDSSKIFTNING:** Ved behov
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag
- **TIDSPUNKT FOR RØNTGENKONTROL:** Ingen
- **FYSIOTERAPI:** Der startes snarest muligt med isometriske øvelser. Fleksionsbevægelser trænes ubelastet efter reaktionen fra knæet, og kan på begynder under stigende belastning efter suturfjernelse.

Dog: er der fjernet større områder af patellas brusk, startes stigende belastning på flekteret knæ først efter 6 uger. Fuld belastning efter 12 uger.

- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** 1. dag
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** Fuld støtte på ikke flekteret knæ når der er ro.
- **SOCIALE FORANSTALTNINGER:** Evt. indikation for skolekørsel noteres i journalen.
- **AMBULANT KONTROL I AFDELINGEN:** Ved suturfjernelse ca. 14. dag. Der skrives henvisning til fys.