

LIGAMENTLÆSIONER I FODLEDDET

DIAGNOSE: DISTORSION: S93.4

GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Det hyppigste læderede ligament er ligamentum talo-fibulare anterius. Det er vigtigt at stille diagnosen, idet en overset ligamentlæsion i efterforløbet giver anledning til et instabilt fodled. En solid klinisk mistanke afgiver behandlingsindikation. Flere opgørelser har vist, at konservativ behandling er suffcient som den akutte behandling.

INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Ankelled i 2 planer for at udelukke fraktur.

ORTOPÆDISK BEHANDLINGSMETODE:

Der anlægges prim. støttebind, og pt. hjemsendes til konstant elevation af benet i 4-5 dage. Kan dette regime ikke gennemføres i hjemmet, indlægges pt. Efter 4-5 dage tages stilling til, om mere immobiliserende bandage er nødvendig.

- **AMBULAT BEHANDLING:** Ja.
- **INDLÆGGELSESTID (CA.):** 4-5 dage (sjældent).
- **SYGEMELDINGSPERIODE:** 6-8 uger.

EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Støttebind, evt. gågips.
- **PATIENTLEJRING:** Pt. tilrådes elevation - også efter gipsanlæggelse.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF GIPS:** 5-6 uger.
- **FYSIOTERAPI:** Pt. instrueres i tå- og knæbevægelser.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** 2 dage efter gipsanlæggelse.
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** 5-6 uger til fjernelse af gips. Pt. instrueres i bevægeøvelser. Yderligere kontrol overgår til egen læge.