

## OSTEOCHONDRITIS GENUS

**DIAGNOSE: M93.2**

**BEHANDLING:**

### GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Osteochondritis genus er oftest lokaliseret til den mediale femurkondyl. Behandlingen er primært konservativ. I smertefulde perioder aflaster pt. med krykkestokke. Ved protraheret forløb, og specielt ved aflåsningstilfælde foretages [artroskopi](#).

### INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Knæ i 2 planer, musebilleder
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Evt. præoperative

### ORTOPÆDKIRURGISK BEHANDLINGSMETODE:

[Se under artroskopi.](#)

I operationskrævende tilfælde drejer det sig om fjernelse af mus eller afglatning af en skarprandet osteokondrit på femurkondylerne (af og til også på patella) Evt. fiksation, efter udskrabning, med skrue eller tynde K-tråde, der bores gennem femurkondylen, så de kan fjernes uden at gå intraartikulært.

Indgrebet udføres i generel anæstesi og blodtomhed.

- **INDLÆGGELSESTID:** 4-5 dage.
- **SYGEMELDINGSPERIODE:** Ingen sport eller gymnastik i 3 måneder.

### EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Testudo
- **PATIENTLEJRING:** Let elevation af fodenden, ellers fri lejrning.
- **TIDSPUNKT FOR FORBINDSSKIFTNING:** Ved behov
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag
- **TIDSPUNKT FOR RØNTGENKONTROL:** Oftest med 3-6 måneders interval, indtil pt's osteokondrit er ophelet ved konservativt regime.
- Ved fiksation: postoperativt og 1 gang mdl.
- **FYSIOTERAPI:** Quadricepsøvelser og bevægeøvelser ledet af fysioterapeut er oftest nødvendige.
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** 1. dag.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. UDEN STØTTE:** 2. dag (2 krykkestokke)
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** Når der er ro. Efter fiksation af fragmen først støtte efter 3 uger.
- **SOCIALE FORANSTALTNINGER:** Evt. skolekørsel.
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** 2 uger. Krykkestokkene seponeres. Pt. fortsætter den ambulante kontrol (inc. rtg.billeder) indtil sikker ophelet af osteokondriten i tilfælde af fiksation. Der skrives henvisning til fys. Kun fikserede osteokondritter fortsætter herefter ambulante kontrol. Stifter eller K- tråde fjernes under ny indlæggelse ca. 6 måneder senere.