

## POSTTRAUMATISK REFLEKSDYSTROFI

Vanskeligheden ved behandling af PRD består i at sygdommen er forbundet med stærke smerter. Derfor vil en smertefuld behandling virke symptomatisk forværende og kan føre til en kronisk, meget pinefuld tilstand, som kan vare fra flere måneder til flere år.

### REFLEKSDYSTROFI

<b>Stadium 1 (AKUT)</b>	<b>Stadium 2 (DYSTROFIER)</b>	<b>Stadium 3 (ENDE-ATROFIER)</b>
Smerter (pulserende, jagende, brændende)	Smerter mindskes eller bliver kroniske	Sjældent resterende smerter
Begrænsning af alle bevægelser, muskelspasmer	Muskelspasmer, muskelatrofier, kontrakturer	Resterende kontrakturer, skævheder, deformation
Massiv opsvulmen af håndryggen	Tit hud- og bindevævsforandringer	-
Vasodilatation	Karudvidelse - karspasme	Undertiden vasomotorisk uligevægt
Hudfarve : rød til rød-cyanotisk	Fra rød-cyanotisk til blegcyanotisk hudfarve	Fra bleg til normal hudfarve
Hudtemperatur øget	Hudtemperatur øget eller faldet	-
Undertiden hudglans, øget svedsekretion, øget hårvækst	-	Grov, diffus hud- og bindevævsatrofi
Plettet osteoporose	-	-

### Fysioterapeutiske Behandlingstilbud

Smertefri massage	Massage	Kraftigere optræning
Paraffinhandske	Paraffin	Ledfrigøring
Forsigtige, passive og aktive øvelser inden for smertegrænsen	Aktive øvelser, modstandsøvelser, ledfrigøring	Inden for smertegrænsen

Nesættelse af sympaticustonus : bindevævsmassage,  
TNS, diodynamisk strøm, pulserende kortbølge

Ergoterapi

Ergoterapi