

PROLAPSUS DISCI INTERVERTEBRALIS LUMBALIS

GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Discus prolaps i lændedelen er en ret hyppig lidelse. Langt de fleste tilfælde kan behandles konservativt med godt resultat.

INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **KLINISK UNDERSØGELSE:**
 - **Vurderes stående:** Thoracale kyphose og lumbale lordose vurderes. Scoliose herunder skulderbladenes højde i forhold til hinanden. Er bækkenet vandret. Atrofi og ømhed af den paravertebrale muskulatur. Percussionsømhed af vertebrae. Door-bell fænomen. Bevægelighed (FGA, sidebøjning, rotation, ekstension). Smerter og evt. radikulære symp. ved bevægelse. Sensibilitet i ridebukseområdet. Sfinctertonus. Atrofi af glutealmuskulaturen.
 - **Vurderes liggende:** strakt benløft og smerter. POS LASEQUE er radikulære symptomer med smerter og parestesier til UE. Smerter i balden som trækker ned på bagsiden af låret er IKKE pos Laseque.. Krydset Laseque?
 - Reflekser, sensibilitet og muskelatrofi. Kraft over knæ og ankel. Kan Pt. stå på hæle og tæer? Gangen? Bevægelse i rummet.
 - **RØNTGENUNDERSØGELSE: MR**

ORTOPÆDISK BEHANDLINGSMETODE:

I de fleste tilfælde startes med 3 ugers sengeleje i hjemmet med analgetica og antiflogistica. Er der mindre neurologiske ensidige udfald (paræsthesier, kraftnedsættelse) kontrolleres 1 gang ugentlig (liggende transport).

Ved udtalte smerter, eklatante neurologiske udfald, specielt bilaterale, indlægges pat. til sengeleje. Der forsøges evt. lumbalt stræk med "psoaspude".

Ved manglende effekt af konservativ behandling foretages MR.

Ved symptomer på cauda equina-syndrom aftales akut overflytning til Neurologiske afd., Ålborg.

- **AMBULANT BEHANDLING:** Kan gennemføres i enkelte tilfælde.
- **INDLÆGGELSESTID:** 2 - 3 uger.
- **OVERFLYTTES TIL SPECIALAFDELING:** Se behandlingsmetode.
- **SYGEMELDINGSPERIODE:** 8 - 10 uger.

EFTERBEHANDLING:

- **PATIENTLEJRING:** Pt. ligger fladt i sengen.
- **TIDSPUNKT FOR RØNTGENKONTROL:** Kontrol oftest unødvendig.
- **FYSIOTERAPI:** Så snart det er muligt påbegyndes optræning af ryg- og bugmuskler.
- **ORDINATION TIL BANDAGIST:** I sjældne tilfælde lavt stofstøttekorset.
- **SOCIALE FORANSTALTNINGER:** Kan være nødvendige, hvis pt. har tungt fysisk arbejde.
- **AMB. KONTROL HOS EGEN LÆGE:** Egen læge overtager kontrollen snarest muligt.
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** Der aftales ingen fast kontrol.