

SMERTEFULDE HÅNDLEDSLIDELSER (ARTRODESE)

DIAGNOSE: ARTHROSIS POSTTRAUMATICA: M19.1

BEHANDLING: MED INTERN FIX.: NDG50, UDEN FIXATIONSMAT.: NDG30

GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Håndleds-arthrodese kan være indiceret ved: håndleds-arthrose (primær eller posttraumatisk), lunatum-malaci og ved rheumatoid arthrit med leddestruktion og fejlstilling.

INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Håndled og hånd i 2 planer.
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Præoperative.

ORTOPÆDISK BEHANDLINGSMETODE:

Let kurvet snit sv.t. midten af håndryggen. Håndleddet åbnes ulnart for 4, kulisse. I visse tilfælde foretages excision af capitulum ulnae (næsten altid indiceret hos reumatikere). Brusken i håndleddet afmejsles, og der indbores en Rush-pin gennem 3. metacarp og carpus op i radius. Der suppleres med en krampe fra radius til carpus for at stabilisere rotationskræfter. Hudsåret lukkes. Der anlægges komprimerende forbindelse.

- **INDLÆGGELSESTID (CA.):** 3 dage.

EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** De første 14 dage stor, tør forbindelse + mitella. Herefter cirkulær gips fra albuen til knoer i 6 uger.
- **PATIENTLEJRING:** Den opererede arm lejreres eleveret i pose.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag.
- **TIDSPUNKT FOR RØNTGENKONTROL:** Postoperativt og efter 8 uger når gipsen fjernes.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF GIPS:** 8 uger efter operationen.
- **FYSIOTERAPI:** Pt. instrueres i skulderøvelser og albueøvelser.
- **ERGOTERAPI:** Pt. instrueres i fingerøvelser.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** 1. dag (pt. skal have mitella i de første 3-4 dage).
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** 2 og 6 uger. Det indlagte osteosyntesemateriale fjernes sædvanligvis efter 1 år.