

SPONDYLOLISTESIS COLUMNAE LUMBALIS

GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Det drejer sig om en relativt hyppig lidelse. Forskydningen mellem hvirvlerne sker oftest mellem 5. lumbalvirvel og 1 sacralvirvel.

Undertiden glider 5. lændevirvel helt ned foran os sacrum (ptose).

Spondylolistese er ingen kontraindikation mod naturlig fødsel.

INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Columna lumbosacralis i 2 planer.

ORTOPÆDISK BEHANDLINGSMETODE:

Ved ringe eller moderat forskydning påbegynder pt. ambulat optræning af ryg- og bugmuskler. Pt. instrueres endvidere i arbejdsstillinger og løfteteknik. Man må fraråde pt., at vælge et rygbelastende erhverv. Er der efter nogle mdr. fortsat smerter udstyres pt. med et lavt stofstøttekorset.

Ved kraftige smerter eller "glidning" på mere end 50% kontaktes VÅlbog Sygehus m.h.p. operation. Det kan være hensigtsmæssigt at lade selv lettere progredierende tilfælde vurdere af specialafd.

Generelt er det operative resultat bedre jo yngre patienten er (under 40 år).

- **AMBULANT BEHANDLING:** Ja.
- **OVERFLYTTES TIL SPECIALAFDELING:** Evt. (se behandlingsmetode).
- **SYGEMELDINGSPERIODE:** Variabel.

EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Evt. lavt stofstøttekorset.
- **TIDSPUNKT FOR RØNTGENKONTROL:** Ca. hver 6 mdr. indtil stabil stilling.
- **FYSIOTERAPI:** Optræning af ryg- og bugmuskler. Endvidere instruktion i arbejdsstillinger og løfteteknik.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** Straks.
- **ORDINATION TIL BANDAGIST:** Evt. lavt stofstøttekorset.
- **SOCIALE FORANSTALTNINGER:** Kan komme på tale.
- **AMB. KONTROL I AFDELINGEN:** Ca. hver 6. mdr.