

SVÆR DESTRUKTIV LIDELSE I FEMORO-PATELLARLEDDET (PATELLEKTOMI)

GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Patellektomi kan være indiceret ved lokaliseret artrose i femoropatellarleddet eller ved chondromalacia patellae, hvor al anden behandling har været forsøgt.

Patellektomi kommer også på tale ved følgetilstande efter patellafraktur.

INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Knæ i 2 planer + tangentialoptagelse af patella.
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Præoperative.

ORTOPÆDKIRURGISK BEHANDLINGSMETODE:

Medial parapatellar incision. Kapselapparatet på forsiden af patella spaltes på langs. Patella flækkes på langs med osteotom, herefter skrælles de 2 patellahalvdele ud subperiostalt. Herefter foretages duplikering af strækkeapparatet. Der indlægges 1 sugedræn.

Indgrebet udføres i generel anæstesi og blodtomhed.

- **INDLÆGGELSESTID (ca.):** 8-9 dage.
- **SYGEMELDINGSPERIODE (ca.):** 2-3 måneder

EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Frit på Kinetec maskinen i 20 graders fleksion. (Don Joy-skinne fikseret i 20 graders fleksion).
- **PATIENTLEJRING:** Kinetec maskine
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUGEDRÆN:** Ved mindre end 20 ml
- **TIDSPUNKT FOR FORBINDSSKIFTNING:** Ved behov
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14 dage her
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SKINNE:** Ca. 6 uger når der er sufficient quadricepskraft
- **FYSIOTERAPI:** Fra første dag aktive bevægelser af ankel og fod samt lette isometriske quadricepsøvelser. Gerne i området 0-90 grader fra l. dag ubelastede bevægeøvelser i Kinetec-maskine.
- Efter udskrivelsen træner pt. flere gange dagligt uden skinne.
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** Ved ro i benet
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** Ved ro i benet. Pt. må støtte let og anvende 2 krykkestokke med skinne fikseret i 20 grader, gerne fuld støtte. Efter 3 uger når quadriceps er stærk stilles skinne gradvist frit.
- **AMB. I AFDELINGEN:** Suturfjernelse 14 dage, skrives henvisning til fys. Op træningen bør ledes af fysioterapeut, efter 6 uger fjernes skinne.