

## SVÆRE KNÆLIDELSER (KNÆ-ARTRODESE)

### DIAGNOSE:

**BEHANDLING: UDEN FIXATION: NGG39, M. INTERN FIXATION: NGG49, M. EXTERN FIXATION: NGG59**

### GENERELLE BEMÆRKNINGER:

Knæledsinfektion, følger efter frakturer og inficeret knæalloplastik kan afgive Indikation for knæ-artrodese.

### INITIALE UNDERSØGELSER OG BEHANDLING:

- **RØNTGENUNDERSØGELSE:** Knæled i 2 planer
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Præoperative
- **TILSYN FRA ANDEN AFDELING:** Evt. medicinsk tilsyn
- **ANTIBIOTICA:** I tidligere inficerede tilfælde startes præoperativt med bredspektret antibiotikum efter resistenssvar.
- **ANTIKOAGULATIONSBEHANDLING:** Kun efter ordination

### ORTOPÆDKIRURGISK BEHANDLINGSMETODE:

Der anlægges medial parapatellar incision. Der gøres evt. synovektomi. Brusken afmejsles. På tibia tilstræber man en lige afskæring, på femur skal afskæringen være skrå, idet den føres bagud og let proksimalt. Der tilstræbes 10° fleksion i knæet hos voksne. Artrodesen fikseres med ekstern fikstation (Hoffmanns apparatur). Den eksterne fikstation skal anlægges med kompression.

Der indlægges 2 sugedræn. Såret lukkes lagvis. Bagre gipsskinne.

Operationen udføres i generel anæstesi og blodtomhed.

- **INDLÆGGELSESTID (ca.):** 3 uger.
- **SYGEMELDINGSPERIODE (ca.):** 4-5 måneder

### EFTERBEHANDLING:

- **BANDAGERING:** Elastisk bind
- **PATIENTLEJRING:** Benet lejres på Kirschnerskinne
- **ANTIBIOTICA:** Ved tidligere inficerede tilfælde fortsættes antibiotikabehandling.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUGEDRÆN:** Ved mindre end 10 ml
- **TIDSPUNKT FOR FORBINDSSKIFTNING:** Ved behov
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF SUTURER:** 14. dag
- **TIDSPUNKT FOR RØNTGENKONTROL:** Postoperativt, 2, 8, 12 og 16 uger.
- **TIDSPUNKT FOR FJERNELSE AF GIPS:** Se journal.
- **LABORATORIEUNDERSØGELSER:** Kontrol af sænkning 1 gang om ugen.
- **FYSIOTERAPI:** Ankelledsbevægelser og isometriske quadricepsøvelser fra 1. postoperative dag. Efter mobilisering: gangtræning med 2 krykkestokke
- **TIDSPUNKT FOR E.L.S.:** Når der er ro
- **TIDSPUNKT FOR E.L. UDEN STØTTE:** Do.
- **TIDSPUNKT FOR E.L. MED STØTTE:** Sædvanligvis 6 uger, men afhængig af den røntgenologiske heling.
- **ORDINATION TIL BANDAGIST:** Evt. forhøjelse af skotøj
- **SOCIALE FORANSTALTNINGER:** Erhvervsforanstaltninger kan komme på tale (socialrådgiver).
- **AMBULANT KONTROL I AFDELINGEN:** Ved radiologisk opheling indlægges pt. til fjernelse af Hoffmanns apparatur.

Pt. kan ret hurtigt herefter afsluttes. Hoffmanns apparatur efterspændes 1 gang ugentlig ambulant i begyndelsen, kompressionen kan øges under forløbet. Ses af overlæge i begyndelsen af det ambulante forløb.