

UNDERSØGELSESPROGRAM FOR UDREDNING AF PATELLA- OG PERIPATELLARE LIDELSER

DIAGNOSE: LUXATIO PATELLAE: S83.0, CHONDROMALACI: M22.4

BEHANDLING:

Der skelnes mellem:

- akut traumatiske og
- ikke akut traumatiske lidelser

I udredning er anamnesen, specielt m.h.p. evt. traumemekanik vigtig.

Følgende undersøgelser er vigtige, både i udredningen og i planlægningen af behandling:

1. **Q-vinklen:** spina iliaca - midten af patella tuberositas tibiae (normalt <15 grader)
2. **Røntgenundersøgelse :** Forfraplan, sideplan med knæet flekteret 30 grader og skylinebillede af begge patellae.
3. **Insall-Salvati Index:** normalt 0.8 - 1.2. Udmåles på sidebilledet med knæet 30 grader flekteret.
Index > 1.2: patella alta
Index < 0.8: patella baja (oftest seq. efter tidligere operation som f.eks. Hauser op.)
4. **Skylinebillede af patella:**(knæet flekteret 45 grader = Merchant view) giver oplysning om evt. hypoplasi af laterale femurkondyl, lateral malalignment, sublaksation af patella, om friske og gamle osteokondrale frakturer i mediale facet af patella samt evt. patellofemoral artrose og osteochondritis dissecans i patella.